

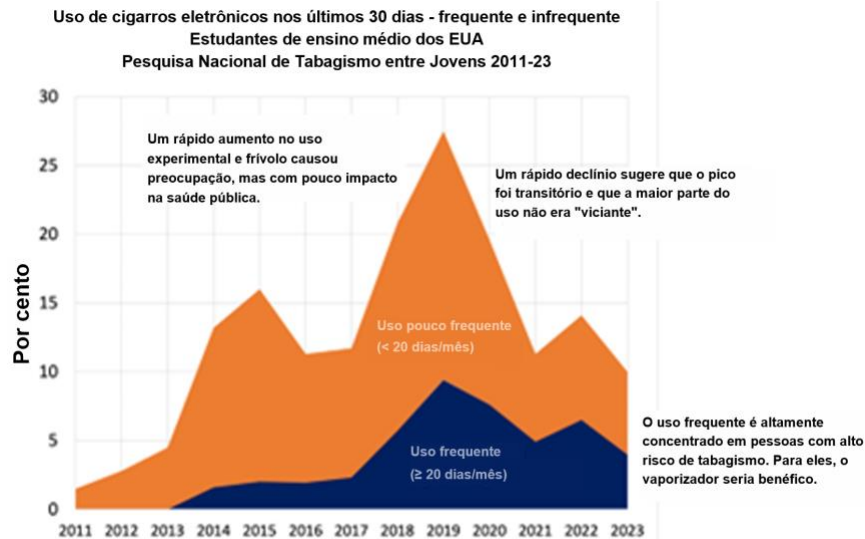
Resumo de evidências 3: Uso de ENDS e jovens

O uso de ENDS como um comportamento de risco para os jovens. Ninguém que se preocupe com a saúde pública recomenda ou aprova o uso de nicotina entre os jovens. O mesmo se aplica ao uso de álcool e drogas ilícitas, práticas sexuais prematuras ou de risco, direção perigosa e uma série de outros comportamentos de risco dos jovens.¹ No entanto, esses comportamentos são uma parte real da sociedade e exigem uma resposta para reduzir os danos que causam. Muitos estão preocupados com o uso de ENDS por jovens, especialmente com relação aos possíveis efeitos de "porta de entrada" e sinais de dependência de nicotina. Entretanto, é essencial colocar o uso de ENDS no contexto mais amplo dos comportamentos de risco dos jovens, incluindo o tabagismo. Para a maioria dos adolescentes, o uso de ENDS não seria particularmente prejudicial e, para alguns, seria uma alternativa ao fumo e benéfica.

Causas do consumo de tabaco pelos jovens. As evidências sugerem que uma ampla gama de fatores psicossociais impulsiona o uso da nicotina. Por exemplo, são características do indivíduo (genética, saúde mental, perspectiva rebelde, etc.) e suas circunstâncias (família, grupo de colegas, marketing, etc.). Uma revisão sistemática identificou *noventa e oito* preditores conceitualmente diferentes para o início do tabagismo.² Estudos com usuários de ENDS sugerem que o uso decorre da busca de uma "alternativa aos cigarros",³ do "ambiente social mais amplo" e da curiosidade.⁴

O perigo para os formuladores de políticas. Não é possível (nem desejável) fazer afirmações diretas de causa e efeito sobre o tabagismo ou o vaping entre os jovens, como a atribuição do uso entre os jovens a fatores como sabores, embalagens ou marketing para a adoção do vaping. O perigo de elaborar uma política com base em uma compreensão simplista das causas deixará a demanda subjacente intacta e fará com que os usuários encontrem formas alternativas de usar a nicotina, incluindo a mudança para o fumo.^{5 6} O uso de ENDS é um dos vários comportamentos de risco que um subgrupo de jovens adota, mesmo que os adultos desaprovem o uso de substâncias, a violência, o comportamento sexual e a assunção de riscos.⁷ O desafio da saúde pública é reduzir os riscos para esses jovens na medida do possível, inclusive os riscos decorrentes das consequências não intencionais de políticas mal elaboradas.

Entendendo o vaping entre os jovens. O gráfico anotado abaixo fornece uma base para a compreensão do uso de ENDS por jovens. Ele se baseia em dados dos EUA da National Youth Tobacco Survey (Pesquisa Nacional de Tabagismo Juvenil), conforme desenvolvido nos últimos 12 anos, com pico em 2019.⁸ Muitos temas serão comuns a outros países.



O uso de ENDS por jovens diminuiu ou estabilizou em muitos países. Nos EUA, a proporção de jovens em idade escolar que usam ENDS nos últimos 30 dias atingiu o pico em 2019, com 27,5%⁹, mas desde então diminuiu quase dois terços, para 10,0%.¹⁰ No Reino Unido, o uso ocasional ou semanal de ENDS atingiu um platô entre 2021 e 2022,¹¹ assim como o uso de ENDS nos últimos 30 dias no Canadá.¹² Pode haver diferentes tipos de uso. Em primeiro lugar, é improvável que o uso relativamente frívolo baseado em experimentação juvenil, modismos e moda persista, o que tem poucas consequências graves para a saúde pública. Em segundo lugar, o uso mais intensivo e de longo prazo, mas é mais provável que isso substitua o fumo. Há evidências razoáveis para apoiar esse modelo.

- **A maior parte do uso de ENDS por jovens é experimental e temporária.** A maioria dos jovens que experimentam as ENDS não persiste em usá-las atualmente. Tanto nos EUA como no Reino Unido, pouco menos de metade dos jovens que já experimentaram os SEAN continuaram a usá-los mais de uma vez nos últimos 30 dias.^{11 13} Da mesma forma, no Reino Unido, mais de 60% dos jovens que usaram SEAN os usaram apenas uma ou duas vezes ou os usaram mais, mas os interromperam.¹⁰ Estes padrões de experimentação temporária alinham-se com as razões declaradas pelos jovens para *alguma vez* utilizarem os ENDS, que são na maioria das vezes curiosidade/experimentação, tédio e razões sociais.^{14 15 16}
- **O uso de ENDS está concentrado em jovens que já usaram (ou teriam usado) outros produtos de nicotina.** Os jovens norte-americanos com um histórico *estabelecido* de uso de outros produtos de nicotina tinham cinco vezes mais probabilidade de ter usado ENDS nos últimos 30 dias.¹⁷ 70% dos jovens do Reino Unido que atualmente usam ENDS tinham histórico de consumo de cigarros.¹⁰ O uso frequente de ENDS e/ou acompanhado de dependência de nicotina está ainda mais concentrado naqueles que já haviam usado cigarros ou outros produtos de nicotina: aproximadamente 98% dos jovens norte-americanos que usavam ENDS com frequência já haviam usado outro produto de nicotina.¹⁶ Os jovens que usam vape têm fatores de risco que também os predispõem a fumar cigarros,¹⁸ sugerindo que, de outra forma, seriam fumantes de cigarros.¹⁹

- **O maior uso de ENDS por jovens é acompanhado por maiores reduções no tabagismo, sugerindo deslocamento em vez de porta de entrada.** Se os ENDS fossem uma porta de entrada para o consumo de cigarros, as tendências de consumo de cigarros entre os jovens seriam maiores do que o esperado à medida que o uso de ENDS aumentasse. No entanto, estudos em nível populacional mostram o contrário: a prevalência do tabagismo entre jovens e adultos jovens diminuiu mais *rapidamente* depois que o uso de ENDS se tornou comum,²⁰ e esse padrão é notavelmente consistente em todos os países, incluindo os EUA,^{19 2122} Reino Unido,²³²⁴ Canadá²⁵ e Nova Zelândia.²⁶ ²⁷ Esses declínios foram drásticos e inesperados: nos EUA, o tabagismo real entre os jovens em 2020 foi muito menor (3,3%)²⁸ do que se imaginava ser possível em 2010, de acordo com a meta da Healthy People dos EUA para 2020 (16%).²⁹ Essas tendências são consistentes com o fato de os ENDS desviarem os jovens com predisposição para o uso de nicotina dos cigarros combustíveis mais nocivos.^{21 25}

A evidência da hipótese da porta de entrada é melhor explicada por uma "responsabilidade comum" em relação ao uso da nicotina. As alegações de que os ENDS são uma porta de entrada para o fumo baseiam-se em um mal-entendido das evidências (ou seja, que os jovens que usam ENDS também têm maior probabilidade de fumar cigarros). Em vez de os ENDS *fazerem* com que os jovens também fumem cigarros (o que confunde correlação e causalidade), é mais provável que o uso de ENDS e o tabagismo sejam ambos explicados por características preexistentes que predispõem alguns jovens a usar nicotina. Há dezenas desses fatores de "responsabilidade comum" (por exemplo, uso de outras substâncias, saúde mental precária, personalidade de busca de riscos) que não são levados em conta na maioria dos estudos.¹⁷ A aparente associação de porta de entrada se torna sucessivamente mais fraca à medida que mais fatores de responsabilidade comuns são levados em conta³⁰³¹ - em alguns casos, tornando-se não estatisticamente significativos²⁹³² - sugerindo que ela é melhor explicada pela propensão preexistente ao uso de nicotina.

Referências

-
- ¹ See, for example, the U.S. Centers for Disease Control and Prevention (CDC) Youth Risk Behavioral Surveillance System [\[link\]](#).
 - ² Wellman, R. J et al. (2016). Predictors of the Onset of Cigarette Smoking: A Systematic Review of Longitudinal Population-Based Studies in Youth. In *American Journal of Preventive Medicine* (Vol. 51, Issue 5, pp. 767–778). Elsevier Inc. [\[link\]](#)
 - ³ Nicksic, N. E., Snell, L. M., & Barnes, A. J. (2019). Reasons to use e-cigarettes among adults and youth in the Population Assessment of Tobacco and Health (PATH) study. *Addictive Behaviors*, 93, 93–99. [\[link\]](#)
 - ⁴ Wang TW, Gentzke AS, Creamer MLR, et al. Tobacco product use and associated factors among middle and high school students-United States, 2019. *MMWR Surveill Summ* 2019;68(12):1–22. [\[link\]](#)
 - ⁵ Posner, H., et al. (2022). Reactions to Sales Restrictions on Flavored Vape Products or All Vape Products Among Young Adults in the United States. *Nicotine & Tobacco Research*, 24(3), 333–341. [\[link\]](#)
 - ⁶ Friedman, A. S. (2021). A Difference-in-Differences Analysis of Youth Smoking and a Ban on Sales of Flavored Tobacco Products in San Francisco, California. *JAMA Pediatrics*, 175(8), 863–865. [\[link\]](#)
 - ⁷ US Youth Risk Behavior Surveillance Survey, 2021. Data explorer. [\[link\]](#)
 - ⁸ Centers for Disease Control and Prevention (CDC). National Youth Tobacco Survey, 2011-23. [\[link\]](#)

-
- 9 Wang, T. W., et al. (2019). Tobacco Product Use and Associated Factors Among Middle and High School Students — United States, 2019. *MMWR. Surveillance Summaries*, 68(12). [\[link\]](#)
 - 10 Birdsey, J. et al. (2023). Tobacco Product Use Among U.S. Middle and High School Students — National Youth Tobacco Survey, 2023. *MMWR. Morbidity and Mortality Weekly Report*, 72(44), 1173-1182 [\[link\]](#)
 - 11 Use of e-cigarettes among young people in Great Britain (Action on Smoking and Health) (2023). [\[link\]](#)
 - 12 Canadian Tobacco and Nicotine Survey, 2022 (Statistics Canada) [\[link\]](#)
 - 13 Park-Lee E, et al. Tobacco Product Use Among Middle and High School Students - United States, 2022. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep*. Nov 11 2022;71(45):1429-1435. [\[link\]](#)
 - 14 Gentzke AS, et al. Tobacco Product Use and Associated Factors Among Middle and High School Students—National Youth Tobacco Survey, United States, 2021. *MMWR Surveillance Summaries*. 2022;71(5):1. [\[link\]](#)
 - 15 Evans-Polce RJ, et al. Reasons for Vaping Among U.S. 12th Graders. *Journal of Adolescent Health*. 2018;62(4):457-462. [\[link\]](#)
 - 16 Patrick ME, et al. Self-reported reasons for vaping among 8th, 10th, and 12th graders in the US: Nationally-representative results. *Drug and Alcohol Dependence*. 2016/08/01/ 2016;165:275-278. [\[link\]](#)
 - 17 Jarvis M, et al. Epidemic of youth nicotine addiction? What does the National Youth Tobacco Survey 2017-2019 reveal about high school e-cigarette use in the USA? *Qeios*. 2020/09/02 2020 [\[link\]](#)
 - 18 Lee P, et al. Considerations related to vaping as a possible gateway into cigarette smoking: an analytical review [version 3; peer review: 2 approved]. *F1000Research*. 2019;7(1915) [\[link\]](#)
 - 19 Sokol NA, et al. High School Seniors Who Used E-Cigarettes May Have Otherwise Been Cigarette Smokers: Evidence From Monitoring the Future (United States, 2009-2018). *Nicotine Tob Res*. Oct 7 2021;23(11):1958-1961. [\[link\]](#)
 - 20 Levy DT, et al. Examining the relationship of vaping to smoking initiation among US youth and young adults: a reality check. *Tob Control*. Nov 2019;28(6):629-635. [\[link\]](#)
 - 21 Meza R, et al. Trends in Tobacco Use Among Adolescents by Grade, Sex, and Race, 1991-2019. *JAMA Network Open*. 2020;3(12):e2027465-e2027465. [\[link\]](#)
 - 22 Selya AS, et al. Trends in electronic cigarette use and conventional smoking: quantifying a possible ‘diversion’ effect among US adolescents. *Addiction*. 2021;116(7):1848-1858. [\[link\]](#)
 - 23 Levy DT, et al. England SimSmoke: the impact of nicotine vaping on smoking prevalence and smoking-attributable deaths in England. *Addiction*. 2021;116(5):1196-1211. [\[link\]](#)
 - 24 Tattan-Birch H, et al. Rapid growth in disposable e-cigarette vaping among young adults in Great Britain from 2021 to 2022: a repeat cross-sectional survey. *Addiction*. Feb 2023;118(2):382-386. [\[link\]](#)
 - 25 Levy DT, et al. Comparison of smoking prevalence in Canada before and after nicotine vaping product access using the SimSmoke model. *Canadian Journal of Public Health*. 2023/08/04 2023. [\[link\]](#)
 - 26 Walker N, et al. Use of e-cigarettes and smoked tobacco in youth aged 14-15 years in New Zealand: findings from repeated cross-sectional studies (2014-19). *Lancet Public Health*. Apr 2020;5(4):e204-e212. [\[link\]](#)
 - 27 ASH (New Zealand) Year 10 Snapshot Survey 2023 Topline – Youth Smoking and Vaping, [\[link\]](#)
 - 28 Gentzke AS, et al. Tobacco Product Use Among Middle and High School Students - United States, 2020. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep*. Dec 18 2020;69(50):1881-1888. [\[link\]](#)
 - 29 Healthy People 2020. Tobacco Use Objectives. [\[link\]](#)

-
- ³⁰ Leventhal AM, et al. Association of Electronic Cigarette Use With Initiation of Combustible Tobacco Product Smoking in Early Adolescence. *JAMA*. 2015;314(7):700-707. [\[link\]](#)
- ³¹ Sun R, et al. Is Adolescent E-Cigarette Use Associated With Subsequent Smoking? A New Look. *Nicotine Tob Res*. Mar 26 2022;24(5):710-718. [\[link\]](#)
- ³² Kim S, et al. The Relationship Between Electronic Cigarette Use and Conventional Cigarette Smoking Is Largely Attributable to Shared Risk Factors. *Nicotine Tob Res*. Jun 12 2020;22(7):1123-1130. [\[link\]](#)